

Памятка пациенту

направленному на исследование кишечника —

КОЛОНОСКОПИЮ

Дата исследования:

Время исследования:

Подготовка кишечника является одним из важнейших факторов успешного проведения эндоскопического исследования, результатом которого является точный диагноз.

Для качественной подготовки кишечника Вам необходимо выполнить два условия:

1. 2 – 3 –х дневное соблюдение бесшлаковой диеты
2. Непосредственно очистка кишечника.

1. Диета

Нельзя:

- **Мясо, рыба:** жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски
- **Молочные продукты:** йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
- **Мучные изделия и крупы:** все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица и др.
- **Овощи и фрукты:** все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени
- **Супы:** щи и борщи из капусты, молочные супы, крем – супы, окрошка
- **Напитки:** алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- **Приправы и консервы:** острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а так же все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли

Не принимать активированный уголь и препараты, содержащие железо!

Можно:

- **Мясо:** супы на нежирном мясном бульоне без овощей; различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, так же в виде котлет; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир, не более 2 – х стаканов обезжиренного молока
- **Мучные изделия и крупы:** белый хлеб из муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки – без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), белый очищенный рис
- **Овощи, фрукты и напитки:** овощные отвары, картофель, мусс, 1\2 банана, персик, дыня, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желательно без мякоти
- **Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп
- **Жиры, соусы:** сливочное и растительное масло, маргарин, майонез в ограниченном ко - ве

2. Непосредственно подготовка кишечника

Необходимо приобрести в аптеке: -- «ЭЗИКЛЕН» – 1 упаковка
--«ЭСПУМИЗАН» : в капсулах.

В день накануне исследования допускается легкий завтрак!!!

Далее в течение дня, предшествующего дню исследования, и в день исследования в качестве приема пищи **можно употреблять только прозрачные жидкости вплоть до самой процедуры.**

День перед процедурой:

В 18:00 содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки, то есть до объема 0,5 литра.

В течение двух часов – с 18:00 до 20:00 нужно выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды, то есть около 1 литра.

День процедуры:

Утром в день процедуры (через 12 часов после вечернего приема препарата) содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки, то есть до объема 0,5 литра.

В течение двух часов нужно выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды, то есть около 1 литра.

Главное закончить прием препарата и дополнительного объема воды минимум за 2 часа до исследования, НО не позднее 4 часов до начала процедуры!!!.

Во время приема препарата необходимы легкие физические нагрузки (ходьба, приседания, главное не лежать, а двигаться)!!! Это способствует наилучшему опорожнению кишечника!

Перед началом приема второго флакона, то есть утром в день исследования принять «Эспумизан»: в капсулах (8 – 10 капсул).

**Орский онкологический диспансер. Ул. Ялтинская 80.
4 этаж – отделение внутрипросветной эндоскопической диагностики**

с собой иметь: 2 простыни (большие, домашние).

Вопросы по подготовке к исследованию по телефону:

8 – 905 – 898 – 73 – 87 (30 – 73 – 87) Урбанович Евгений Игоревич

В случае обстоятельств, по причине которых вы не можете прийти на исследование, просьба сообщить по телефону предварительно.